




















# 2020 - 2021

LUNDI	MERCREDI		VENDREDI		SAMEDI		
Gymnase Richard Mique	Stade Porchefontaine Salle Pougault	Maison de Quartier Chantiers Salle Littler	Gymnase des Pompiers	Maison de Quartier Vauban	Gymnase des Pompiers	Gymnase Edme Frémy	Gymnase des Pompiers
18H/18H50 ENFANT 	16H / 16H55 Baby Zumba 	14H / 14H50 BABY Karaté MOTRICITE 			10H / 10H50 ADULTE 	14H/14H50 Baby Karaté Motricité 	
19H/19H50 ADULTE 	17H / 17H55 ENFANT 	15H / 15H50 Karaté Enfant Débutant 		19H30 / 20H30 Karaté Ado 		15H/ 15H50 Enfant Débutant 	
20H/20H50 ADULTE 	18H05 / 19H ADULTE 	16H / 16H50 Enfant Gradés 		20H40 / 22H ADULTE 	11H05 / 12H ADULTE 	16H / 17H Enfant Gradé 	
21H / 21H45 Kata (C.Marron Noire) 	19H30 / 20H30 Renfo. Cuisses-Abdo-Fessiers	20H30 / 22H Adulte 	20H15 / 21H15 ADULTE 			17H15 / 18H30 Adulte Mixed Martial Art ProFight 